

ПОГОДЖЕНО

Начальник відділу державного нагляду  
за дотриманням санітарного законодавства  
Управління безпечності харчових продуктів  
та ветеринарної медицини, державного нагляду  
за дотриманням санітарного законодавства  
Вишгородського району ГУ ДПСС в Київській області



Оксана ЗИМУХА

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директорка Славутицької гімназії  
«КрОКус» Славутицької міської ради  
Вишгородського району  
Київської області



Алла ІГНАТОВА

20 р.

# ПРИМІРНЕ ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ на осінній період

харчування учнів Славутицької гімназії "КрОКус" Славутицької міської ради  
Вишгородського району Київської області у 2024-2025 навчальному році

(розроблено згідно додатку 9 до норм споживання основних груп харчових продуктів для організації одноразового харчування в закладах загальної середньої освіти та інших закладах освіти, що провадять освітню діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі п'ятиденного перебування, постанови Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»)

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112	
			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
	<b>1-й тиждень</b>																
	<b>Понеділок</b>																
Пром-ве вироб	Сир м'який (МП,Л)	30	66,60	4,20	4,90	1,35	30	66,60	4,20	4,90	1,35	30	66,60	4,20	4,90	1,35	
Тк № 1.52	Салат зі свіжих томатів	100	74,00	1,10	6,00	3,50	100	74,00	1,10	6,00	3,50	100	74,00	1,10	6,00	3,50	
Тк № 1.24	або салат з капустою та морквою	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	
Тк № 8.01	Гречана каша (МП,Л)	120	132,70	4,10	3,10	24,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10	
Тк № 3.03	Пухкий омлет (МП,Л,Я,Г)	50	80,50	5,60	5,00	3,20	50	80,50	5,60	5,00	3,20	50	80,50	5,60	5,00	3,20	
Пром-ве вироб	Хліб житній (Г)	30	68,00	1,20	0,21	15,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	
Тк № 11.05	Какао з молоком (МП,Л)	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	
Тк № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	
	<b>Всього</b>	<b>630</b>	<b>629,28</b>	<b>23,81</b>	<b>24,91</b>	<b>78,80</b>	<b>680</b>	<b>707,38</b>	<b>25,71</b>	<b>25,90</b>	<b>94,80</b>	<b>680</b>	<b>707,38</b>	<b>25,71</b>	<b>25,90</b>	<b>94,80</b>	
	<b>Всього</b>	<b>630</b>	<b>619,30</b>	<b>24,22</b>	<b>22,36</b>	<b>81,13</b>	<b>680</b>	<b>697,40</b>	<b>26,12</b>	<b>23,35</b>	<b>97,13</b>	<b>680</b>	<b>697,40</b>	<b>26,12</b>	<b>23,35</b>	<b>97,13</b>	
	<b>Вівторок</b>																
Пром. вироб.	Сир твердий (МП,Л)	15	52,00	3,4	4,3	0,7	15	52,00	3,4	4,3	0,7	15	52,00	3,4	4,3	0,7	
Тк № 1.11	Салат з огірків та петрушки	120	68,20	1,92	3,90	4,80	120	68,20	1,92	3,90	4,80	120	68,20	1,92	3,90	4,80	
Тк № 1.51.	або салат з кислим огірком	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90	
Тк № 8.13	Картопляне пюре (МП,Л)	120	162,62	2,80	7,42	21,11	150	203,27	3,50	9,27	26,40	150	203,27	3,50	9,27	26,40	
Тк № 4.08	Курячий шніцель (МП,Л,Я,Г)	70	148,50	13,10	6,90	11,30	100	212,09	18,70	9,85	16,19	120	254,50	22,40	11,80	19,40	
Тк № 11.03	Узвар з суміші сухофруктів	200	108,00	0,30	0,90	24,90	200	108,00	0,30	0,90	24,90	200	108,00	0,30	0,90	24,90	
Тк № 12.01	Апельсини	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	
	<b>Всього</b>	<b>625</b>	<b>589,32</b>	<b>22,42</b>	<b>23,62</b>	<b>73,81</b>	<b>685</b>	<b>693,56</b>	<b>28,72</b>	<b>28,42</b>	<b>83,99</b>	<b>705</b>	<b>735,97</b>	<b>32,42</b>	<b>30,37</b>	<b>87,20</b>	
	<b>Всього</b>	<b>605</b>	<b>585,12</b>	<b>23,00</b>	<b>24,72</b>	<b>70,91</b>	<b>665</b>	<b>689,36</b>	<b>29,30</b>	<b>29,52</b>	<b>81,09</b>	<b>685</b>	<b>731,77</b>	<b>33,00</b>	<b>31,47</b>	<b>84,30</b>	
	<b>Середа</b>																
Тк № 1.17	Салат з моркви, каррі з соусом "Вінегрет" (ГЦ)	100	66,71	1,00	3,63	7,45	100	66,71	1,00	3,63	7,45	100	66,71	1,00	3,63	7,45	
Тк № 8.25	Булгур розсипчастий (Г)	120	132,00	3,70	3,80	22,30	150	165,00	4,50	4,80	27,90	150	165,00	4,50	4,80	27,90	
Тк № 6.01	Рибні нагетси (Г,Я,Р)	70	119,10	11,30	1,30	12,70	105	178,60	17,00	1,90	19,10	140	238,00	22,60	2,60	25,40	
Пром-ве вироб	Хліб цільнозерновий з сиром (МП,Л,Г)	30/15	123,00	5,20	6,70	10,70	30/15	123,00	5,20	6,70	10,70	50/15	170,00	6,40	8,30	17,40	
Пром-ве вироб	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	
Тк № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	
	<b>Всього</b>	<b>590</b>	<b>591,91</b>	<b>22,80</b>	<b>15,83</b>	<b>87,45</b>	<b>655</b>	<b>684,41</b>	<b>29,30</b>	<b>17,43</b>	<b>99,45</b>	<b>690</b>	<b>790,81</b>	<b>36,10</b>	<b>19,73</b>	<b>112,45</b>	
	<b>Четвер</b>																
Тк № 1.37	Салат з буряка, чорнослива зі сметаною (МП,Л)	100	82,83	1,77	2,21	14,15	100	82,83	1,77	2,21	14,15	100	82,83	1,77	2,21	14,15	
Тк № 8.30	Макаронні вироби (МП,Л)	120	159,60	4,20	3,04	28,48	150	199,50	5,00	3,80	35,60	150	199,50	5,00	3,80	35,60	
Тк № 4.06	Котлета по- міланські з сиром (МП,Л,Я,Г)	85	215,50	15,60	9,40	20,10	125	316,90	23,00	13,90	29,50	150	380,30	27,00	16,60	35,50	
Тк № 11.02	Компот з фруктів або ягід	200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00	9,90	200	44,00	0,60	0,00	9,90	
Тк № 12.01	Груша свіжа або	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	
Тк № 12.01	Апельсини	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	
	<b>Всього</b>	<b>605</b>	<b>543,93</b>	<b>22,57</b>	<b>14,95</b>	<b>83,63</b>	<b>675</b>	<b>685,23</b>	<b>30,77</b>	<b>20,21</b>	<b>100,15</b>	<b>700</b>	<b>748,63</b>	<b>34,77</b>	<b>22,91</b>	<b>106,15</b>	
	<b>Всього</b>	<b>605</b>	<b>551,93</b>	<b>23,07</b>	<b>14,85</b>	<b>83,63</b>	<b>675</b>	<b>693,23</b>	<b>31,27</b>	<b>20,11</b>	<b>100,15</b>	<b>700</b>	<b>756,63</b>	<b>35,27</b>	<b>22,81</b>	<b>106,15</b>	



Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112	
			Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
	<b>Понеділок</b>																
Пром. вироб.	Сир твердий (МП,Л)	15	52,00	3,4	4,3	0,7	15	52,00	3,4	4,3	0,7	15	52,00	3,4	4,3	0,7	
Тк № 1.43	Асорті овочево (К)	100	86,40	1,98	6,25	5,33	100	86,40	1,98	6,25	5,33	100	86,40	1,98	6,25	5,33	
Тк № 1.47	або салат з квашеної капусти та олії	100	63,00	1,60	6,00	4,50	100	63,00	1,60	6,00	4,50	100	63,00	1,60	6,00	4,50	
Тк № 4.04	Плов з курячим м'ясом	180	280,00	14,90	12,00	30,30	250	388,62	20,70	16,70	42,07	300	452,35	24,86	20,00	50,50	
Пром-ве вироб	Хліб житній (Г)	30	68,00	1,00	0,21	15,00	40	90,40	0,80	0,28	20,00	50	113,00	1,00	0,35	25,00	
Тк № 11.02-1	Компот з фруктів або ягід	200	57,20	0,75	0,07	13,20	200	53,20	0,75	0,07	13,20	200	57,20	0,75	0,07	13,20	
Тк № 12.01	Апельсини	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	
	<b>Всього</b>	<b>625,00</b>	<b>593,60</b>	<b>22,93</b>	<b>23,03</b>	<b>75,53</b>	<b>705,00</b>	<b>720,62</b>	<b>28,53</b>	<b>27,80</b>	<b>92,30</b>	<b>765,00</b>	<b>810,95</b>	<b>32,89</b>	<b>31,17</b>	<b>105,73</b>	
	<b>Всього</b>	<b>625,00</b>	<b>570,20</b>	<b>22,55</b>	<b>22,78</b>	<b>74,70</b>	<b>705,00</b>	<b>697,22</b>	<b>28,15</b>	<b>27,55</b>	<b>91,47</b>	<b>765,00</b>	<b>787,55</b>	<b>32,51</b>	<b>30,92</b>	<b>104,90</b>	
	<b>Вівторок</b>																
Тк № 1.35	Салат з буряка зі сметаною (МП,Л)	100	71,63	1,82	3,37	8,63	100	71,63	1,82	3,37	8,63	100	71,63	1,82	3,37	8,63	
Тк № 8.15	Кус-кус розсипчастий (МП,Л,Г)	120	156,10	4,70	2,60	26,40	150	195,10	5,80	3,30	33,00	150	195,10	5,80	3,30	33,00	
Пром-ве вироб	Яйце варене (Я)	40	61,00	5,20	4,20	0,40	40	61,00	5,20	4,20	0,40	40	61,00	5,20	4,20	0,40	
Пром-ве вироб	Хліб цільнозер. з маслом та сиром (МП,Л,Г)	30/3/15	144,00	5,20	9,10	10,80	50/3/15	191,00	6,40	10,80	17,40	50/4/15	199,00	6,40	11,50	17,40	
Тк № 11.05	Какао з молоком (МП,Л)	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	
Тк № 12.01	Виноград свіжий або	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00	
Тк № 12.01	яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	
	<b>Всього</b>	<b>560</b>	<b>617,21</b>	<b>24,03</b>	<b>24,77</b>	<b>73,08</b>	<b>590</b>	<b>703,21</b>	<b>26,33</b>	<b>27,17</b>	<b>86,28</b>	<b>590</b>	<b>711,21</b>	<b>26,33</b>	<b>27,87</b>	<b>86,28</b>	
	<b>Всього</b>	<b>560</b>	<b>597,61</b>	<b>23,43</b>	<b>25,17</b>	<b>67,88</b>	<b>590</b>	<b>683,61</b>	<b>25,73</b>	<b>27,57</b>	<b>81,08</b>	<b>590</b>	<b>691,61</b>	<b>25,73</b>	<b>28,27</b>	<b>81,08</b>	
	<b>Середа</b>																
Пром-ве вироб	Сир м'який (МП,Л)	30	66,60	4,20	4,90	1,35	30	66,60	4,20	4,90	1,35	30	66,60	4,20	4,90	1,35	
Тк № 1.52	Салат зі свіжих томатів або	100	74,00	1,10	6,00	3,50	100	74,00	1,10	6,00	3,50	100	74,00	1,10	6,00	3,50	
Тк № 1.24	салат з капустою та морквою	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	
Тк № 8.13	Картопляне пюре (МП,Л)	120	163,00	2,80	7,42	21,11	150	203,27	3,50	9,27	26,40	150	203,27	3,50	9,27	26,40	
Тк № 6.06	Рибні стіки (Р,Г)	70	126,80	11,80	2,50	15,00	105	190,20	17,70	3,80	22,60	140	253,50	23,60	5,10	30,10	
Тк № 11.03	Узвар з суміші сухофруктів	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	
Тк № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	
	<b>Всього</b>	<b>620</b>	<b>590,50</b>	<b>20,60</b>	<b>22,12</b>	<b>77,66</b>	<b>685</b>	<b>694,17</b>	<b>27,20</b>	<b>25,27</b>	<b>90,55</b>	<b>720</b>	<b>757,47</b>	<b>33,10</b>	<b>26,57</b>	<b>98,05</b>	
	<b>Всього</b>	<b>620</b>	<b>580,52</b>	<b>21,01</b>	<b>19,57</b>	<b>79,99</b>	<b>685</b>	<b>684,19</b>	<b>27,61</b>	<b>22,72</b>	<b>92,88</b>	<b>720</b>	<b>747,49</b>	<b>33,51</b>	<b>24,02</b>	<b>100,38</b>	
	<b>Четвер</b>																
Тк № 1.15	Салат з морки,родзинками та сметаною (МП,Л)	110	109,3	1,54	3,5	17,88	110	109,3	1,54	3,5	17,88	110	109,3	1,54	3,5	17,88	
Тк № 8.01	Гречана каша з чебрецем (МП,Л)	120	133,00	4,10	3,10	24,10	150	166,00	5,20	3,90	30,10	150	166,00	5,20	3,90	30,10	
Тк № 4.09	Курячі нагетси (МП,Л,Я,Г)	85	186,30	15,10	7,70	17,70	125	274,00	22,10	11,30	26,00	150	328,90	26,60	13,60	31,20	
Пром-ве вироб	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	
Тк № 12.01	Груша свіжа	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	
	<b>Всього</b>	<b>615</b>	<b>569,30</b>	<b>22,34</b>	<b>14,60</b>	<b>93,18</b>	<b>685</b>	<b>690,00</b>	<b>30,44</b>	<b>19,00</b>	<b>107,48</b>	<b>710</b>	<b>744,90</b>	<b>34,94</b>	<b>21,30</b>	<b>112,68</b>	



Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	<b>3-й тиждень</b>															
	<b>Понеділок</b>															
Тк № 1.53	Салат з огірків та томатів	100	71,00	1,00	6,00	3,20	100	71,00	1,00	6,00	3,20	100	71,00	1,00	6,00	3,20
Тк № 1.47	або салат з квашеної капусти та олії	100	63,00	1,60	6,00	4,50	100	63,00	1,60	6,00	4,50	100	63,00	1,60	6,00	4,50
Тк № 8.30	Макаронні вироби (МП,Л)	120	159,60	4,20	3,04	28,48	150	199,50	5,30	3,80	35,60	150	199,50	5,30	3,80	35,60
Тк № 4.17	Чахохбілі з куркою (Г)	100	126,29	15,20	4,48	5,30	150	189,40	22,80	6,70	7,90	175	221,00	26,60	7,80	9,30
Тк № 11.03	Узвар з суміші сухофруктів	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90	200	107,70	0,30	0,90	24,90
Тк № 12.01	Банани свіжі	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	<b>Всього</b>	<b>620</b>	<b>559,59</b>	<b>22,20</b>	<b>14,62</b>	<b>83,68</b>	<b>700</b>	<b>662,60</b>	<b>30,90</b>	<b>17,60</b>	<b>93,40</b>	<b>725</b>	<b>694,20</b>	<b>34,70</b>	<b>18,70</b>	<b>94,80</b>
	<b>Всього</b>	<b>620</b>	<b>551,59</b>	<b>22,80</b>	<b>14,62</b>	<b>84,98</b>	<b>800</b>	<b>654,60</b>	<b>31,50</b>	<b>17,60</b>	<b>94,70</b>	<b>725</b>	<b>686,20</b>	<b>35,30</b>	<b>18,70</b>	<b>96,10</b>
	<b>Вівторок</b>															
Тк № 1.18-1	Салат з моркви зі сметаною (МП,Л)	100	70,56	1,9	3,75	7,35	100	70,56	1,9	3,75	7,35	100	70,56	1,9	3,75	7,35
Тк № 8.01	Гречана каша з чебрецем (МП,Л)	120	133,00	4,10	3,10	24,10	150	166,00	5,20	3,90	30,10	150	166,00	5,20	3,90	30,10
Тк № 3.03	Пухкий омлет з органо (МП,Л,Я,Г)	50	80,50	5,60	5,00	3,20	50	80,50	5,60	5,00	3,20	50	80,50	5,60	5,00	3,20
Пром-ве вироб.	Хліб цільнозер. з маслом та сиром (МП,Л,Г)	30/3/15	144,00	5,20	9,10	10,80	50/3/15	191,00	6,40	10,80	17,40	50/3/15	191,00	6,40	10,80	17,40
Тк № 11.05	Какао з молоком (МП,Л)	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85
Тк № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80
	<b>Всього</b>	<b>570,00</b>	<b>592,94</b>	<b>23,31</b>	<b>26,85</b>	<b>67,10</b>	<b>600</b>	<b>672,94</b>	<b>25,61</b>	<b>29,35</b>	<b>79,70</b>	<b>600</b>	<b>672,94</b>	<b>25,61</b>	<b>29,35</b>	<b>79,70</b>
	<b>Середа</b>															
Тк № 1.32	Салат з капусти,огірків та томатів	100	59,28	1,44	3,33	4,76	100	59,28	1,44	3,33	4,76	100	59,28	1,44	3,33	4,76
Тк № 1.51.	або салат з кислим огірком	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90
Тк № 8.13	Картопляне пюре з оригано (МП,Л)	120	163,00	2,80	7,42	21,11	150	203,27	3,50	9,27	26,40	150	203,27	3,50	9,27	26,40
Тк № 4.08	Курячий шніцель (МП,Л,Я,Г)	70	148,50	13,10	6,90	11,30	100	212,09	18,70	9,85	16,19	120	254,50	22,40	11,80	19,40
Пром-ве вироб.	Хліб житній (Г)	30	68,0	1,0	0,2	15,0	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	1,0	0,4	25,0
Тк № 11.02-1	Компот з фруктів або ягід	200	57,20	0,75	0,07	13,20	200	57,20	0,75	0,07	13,20	200	57,20	0,75	0,07	13,20
Тк № 12.01	Апельсини	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00
	<b>Всього</b>	<b>620</b>	<b>545,98</b>	<b>19,99</b>	<b>18,13</b>	<b>76,37</b>	<b>680</b>	<b>649,84</b>	<b>26,29</b>	<b>22,92</b>	<b>86,55</b>	<b>720</b>	<b>737,25</b>	<b>29,99</b>	<b>25,02</b>	<b>99,76</b>
	<b>Всього</b>	<b>620</b>	<b>550,70</b>	<b>21,05</b>	<b>19,80</b>	<b>73,51</b>	<b>680</b>	<b>654,56</b>	<b>27,35</b>	<b>24,59</b>	<b>83,69</b>	<b>720</b>	<b>741,97</b>	<b>31,05</b>	<b>26,69</b>	<b>96,90</b>
	<b>Четвер</b>															
Пром-ве вироб	Сир м'який (МП,Л)	40	88,80	5,60	6,56	1,80	40	88,80	5,60	6,56	1,80	40	88,80	5,60	6,56	1,80
Тк № 1.24	Салат з капусти та моркви	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83
Тк № 8.25	Булгур розсипчастий (Г)	120	132,00	3,70	3,80	22,30	150	165,00	4,50	4,80	27,90	150	165,00	4,50	4,80	27,90
Тк № 6.07	Котлети рибні (Р,Я)	60	53,21	9,06	1,50	2,10	90	79,80	13,58	2,20	3,15	120	106,40	18,10	3,00	4,20
Пром-ве вироб.	Хліб житній (Г)	30	68,0	1,0	0,2	15,0	50	113,0	1,0	0,4	25,0	50	113,0	1,0	0,4	25,0
Пром-ве вироб	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50	200	98,70	1,20	0,00	22,50
Тк № 12.01	Груші свіжі	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00
	<b>Всього</b>	<b>650</b>	<b>546,73</b>	<b>22,47</b>	<b>15,82</b>	<b>80,53</b>	<b>730</b>	<b>651,32</b>	<b>27,79</b>	<b>17,66</b>	<b>97,18</b>	<b>760</b>	<b>677,92</b>	<b>32,31</b>	<b>18,46</b>	<b>98,23</b>

	<b>П'ятниця</b>																
Тк № 1.35	Салат з буряка із сметаною (МП,Л)	100	71,63	1,80	3,37	8,63	100	71,63	1,80	3,37	8,63	100	71,63	1,80	3,37	8,63	
Тк № 8.27	Сочевия з спеціями (МП,Л)	120	184,90	14,00	2,40	29,80	150	231,20	17,50	3,10	37,30	150	231,20	17,50	3,10	37,30	
Тк № 07.26	Оладки з ягідним кюлі	60/25	163,21	3,16	4,35	28,23	60/25	163,21	3,16	4,35	28,23	100/25	259,60	5,08	7,15	44,35	
Пром-ве вироб	Йогурт (МП,Л)	125	86,00	2,00	6,30	5,30	125	86,00	2,00	6,30	5,30	125	86,00	2,00	6,30	5,30	
Тк № 12.01	Виноград свіжий або	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00	100	72,00	1,00	0,00	17,00	
Тк № 12.01	Яблука свіжі	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	100	52,40	0,40	0,40	11,80	
	<b>Всього</b>	<b>445</b>	<b>577,74</b>	<b>21,96</b>	<b>16,42</b>	<b>88,96</b>	<b>475</b>	<b>624,04</b>	<b>25,46</b>	<b>17,12</b>	<b>96,46</b>	<b>475</b>	<b>720,43</b>	<b>27,38</b>	<b>19,92</b>	<b>112,58</b>	
	<b>Всього</b>	<b>445</b>	<b>558,14</b>	<b>21,36</b>	<b>16,82</b>	<b>83,76</b>	<b>475</b>	<b>604,44</b>	<b>24,86</b>	<b>17,52</b>	<b>91,26</b>	<b>475</b>	<b>700,83</b>	<b>26,78</b>	<b>20,32</b>	<b>107,38</b>	

	<b>Всього за 5 днів</b>		<b>2822,98</b>					<b>3260,74</b>					<b>3502,74</b>			
	<b>Всього за 5 днів</b>		<b>2800,10</b>					<b>3237,86</b>					<b>3479,86</b>			
	<b>Норма за 5 днів</b>		<b>2625-3150</b>					<b>3000-3600</b>					<b>3375-4050</b>			

рецептур, №	Найменування страв	енергетична цінність для дітей 6-11 р.					енергетична цінність для дітей 11-14 р.				енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
	<b>4-й тиждень</b>		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г

рецептур, №	Найменування страв	енергетична цінність для дітей					енергетична цінність для дітей					енергетична цінність для дітей				
		6-11 р.					11-14 р.					14-18 р.				
		Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
	<b>Понеділок</b>															
Тк № 1.32	Салат з капусти, огірків, томатів	100	59,28	1,44	3,33	4,76	100	59,28	1,44	3,33	4,76	100	59,28	1,44	3,33	4,76
Тк № 1.51.	або салат з кислим огірком	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90	100	64,00	2,50	5,00	1,90
Тк № 8.01	Гречана каша розсипчаста (МП,Л)	120	132,7	4,10	3,10	24,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10
Тк № 3.03	Пухкий омлет (МП,Л,Я,Г)	50	80,50	5,60	5,00	3,20	50	80,50	5,60	5,00	3,20	50	80,50	5,60	5,00	3,20
Пром-ве вироб	Хліб цільноз. з маслом та сиром (МП,Л)	30/3/15	144,00	5,20	9,10	10,80	30/3/15	144,00	5,20	9,10	17,40	50/4/15	199,00	6,40	11,50	17,40
Тк № 11.05	Какао з молоком (МП,Л)	150	84,36	4,58	4,13	7,39	200	112,48	6,11	5,50	9,85	200	112,48	6,11	5,50	9,85
Тк № 12.01	Банани	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80	100	95,00	1,50	0,20	21,80
	<b>Всього</b>	<b>520</b>	<b>595,84</b>	<b>22,42</b>	<b>24,86</b>	<b>72,05</b>	<b>600</b>	<b>657,06</b>	<b>28,99</b>	<b>27,03</b>	<b>87,11</b>	<b>600</b>	<b>712,06</b>	<b>26,25</b>	<b>29,43</b>	<b>87,11</b>
	<b>Всього</b>	<b>520</b>	<b>600,56</b>	<b>23,48</b>	<b>26,53</b>	<b>69,19</b>	<b>600</b>	<b>661,78</b>	<b>26,11</b>	<b>28,70</b>	<b>84,25</b>	<b>600</b>	<b>716,78</b>	<b>27,31</b>	<b>31,10</b>	<b>84,25</b>
	<b>Вівторок</b>															
Пром-ве вироб	Сир м'який (МП,Л)	30	66,60	4,20	4,90	1,35	30	66,60	4,20	4,90	1,35	30	66,60	4,20	4,90	1,35
Тк № 1.24	Салат з капустою та морквою	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83
Тк № 8.16	Овочева паєля з куркумою (МП,Л,С)	120	160,60	3,50	4,40	26,50	150	200,70	4,40	5,40	33,10	150	200,70	4,40	5,40	33,10
Тк № 6.06	Рибні стіки (Р,Г)	70	126,80	11,80	2,50	15,00	105	190,20	17,70	3,80	22,60	140	253,50	23,60	5,10	30,10
Пром-ве вироб	Хліб житній (Г)	30	68,00	1,00	0,21	15,00	30	68,00	1,00	0,21	15,00	50	113,00	1,00	0,35	25,00
Тк № 11.02-1	Компот з фруктів або ягід	200	57,20	0,75	0,07	13,20	200	53,20	0,75	0,07	13,20	200	57,20	0,75	0,07	13,20
Тк № 12.01	Апельсини	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00
	<b>Всього</b>	<b>650</b>	<b>593,22</b>	<b>23,66</b>	<b>15,73</b>	<b>87,88</b>	<b>715</b>	<b>692,72</b>	<b>30,46</b>	<b>18,03</b>	<b>102,08</b>	<b>770</b>	<b>805,02</b>	<b>36,36</b>	<b>19,47</b>	<b>119,58</b>
	<b>Середа</b>															
Тк № 1.11	Салат з огірків та петрушки або	120	68,20	1,92	3,90	4,80	120	68,20	1,92	3,90	4,80	120	68,20	1,92	3,90	4,80
Тк № 1.47	салат з квашеної капусти та олії	100	63,00	1,60	6,00	4,50	100	63,00	1,60	6,00	4,50	100	63,00	1,60	6,00	4,50
Тк № 8.13	Картопляне поре з орегано (МП,Л)	120	163,00	2,80	7,42	21,12	150	203,27	3,50	9,27	26,40	150	203,27	3,50	9,27	26,40
Тк № 4.06	Котлета по- міланськи з сиром (МП,Л,Я,Г)	85	215,50	15,60	9,40	20,10	125	316,90	23,00	13,90	29,50	150	380,30	26,60	16,60	35,50
Пром-ве вироб	Сік	200	98,70	1,20	0,00	22,50	180	88,80	1,08	0,00	20,25	200	98,70	1,20	0,00	22,50
Тк.№ 12.01	Груші свіжі	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00	100	42,00	0,40	0,30	11,00
	<b>Всього</b>	<b>625</b>	<b>587,40</b>	<b>21,92</b>	<b>21,02</b>	<b>79,52</b>	<b>675</b>	<b>719,17</b>	<b>29,90</b>	<b>27,37</b>	<b>91,95</b>	<b>720</b>	<b>792,47</b>	<b>33,62</b>	<b>30,07</b>	<b>100,20</b>
	<b>Всього</b>	<b>605</b>	<b>582,20</b>	<b>21,60</b>	<b>23,12</b>	<b>79,22</b>	<b>655</b>	<b>713,97</b>	<b>29,58</b>	<b>29,47</b>	<b>91,65</b>	<b>700</b>	<b>787,27</b>	<b>33,30</b>	<b>32,17</b>	<b>99,90</b>
	<b>Четвер</b>															
Тк № 1.36	Салат з буряка з олією	100	69,25	1,50	3,19	9,23	100	69,25	1,50	3,19	9,23	100	69,25	1,50	3,19	9,23
Тк № 8.15	Кус-кус розсипчастий (МП,Л,Г)	120	156,10	4,70	2,60	26,40	150	195,10	5,80	3,30	33,00	150	195,10	5,80	3,30	33,00
Тк № 7.11	Запіканка сирна зі сметаною (МП,Л,Я,Г)	130/15	270,95	18,00	14,00	17,66	130/15	270,95	18,00	14,00	17,66	150/15	307,90	20,70	15,70	20,35
Пром-ве вироб	Хліб житній (Г)	30	68,00	1,00	0,20	15,00	50	113,00	1,00	0,35	25,00	50	113,00	1,00	0,35	25,00
Тк № 11.12	Чай з лимоном	200	3,00	0,20	0,00	0,30	200	3,00	0,20	0,00	0,30	200	3,00	0,20	0,00	0,30
Тк № 11.03	Кавун або	100	28,00	0,70	0,20	6,00	100	28,00	0,70	0,20	6,00	100	28,00	0,70	0,20	6,00
Тк № 12.01	Апельсини	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00	100	50,00	0,90	0,20	11,00
	<b>Всього</b>	<b>550</b>	<b>595,30</b>	<b>26,10</b>	<b>20,19</b>	<b>74,59</b>	<b>600</b>	<b>679,30</b>	<b>27,20</b>	<b>21,04</b>	<b>91,19</b>	<b>600</b>	<b>716,25</b>	<b>29,90</b>	<b>22,74</b>	<b>93,88</b>
	<b>Всього</b>	<b>550</b>	<b>617,30</b>	<b>26,30</b>	<b>20,19</b>	<b>79,59</b>	<b>600</b>	<b>701,30</b>	<b>27,40</b>	<b>21,04</b>	<b>96,19</b>	<b>600</b>	<b>738,25</b>	<b>30,10</b>	<b>22,74</b>	<b>98,88</b>



