


ПОГОДЖЕНО
Начальник відділу державного нагляду за
дотриманням санітарного законодавства
Вишгородського районного управління ГУ ДПСС
в Київській області

 О.П.Зимуха

«21» серпня 2023 р.



ЗАТВЕРДЖЕНО
Директорка Славутицької гімназії "КрОКус"
Славутицької міської ради Вишгородського
району Київської області

Алла ІГНАТОВА

20 р.

ПРИМІРНЕ ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ СЕЗОННЕ МЕНЮ на осінній період

харчування учнів Славутицької гімназії "КрОКус" Славутицької міської ради
Вишгородського району Київської області у 2023 році

(розроблено згідно додатку 9 до норм споживання основних груп харчових продуктів для організації одноразового харчування в закладах загальної середньої освіти та інших закладах освіти, що провадять освітню діяльність на певному рівні (рівнях) повної загальної середньої освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку у разі п'ятиденного перебування, постанови Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку»)

Збірник рецептур, № розкладки	Нааявні алергени	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				Енергетична цінність для дітей 14-18 р.						
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		1-й тиждень		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1		2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
Понеділок																	
Тк № 1.04	МП,Л	Салат з м'якого сиру та томатів	75	104.10	6.30	7.50	2.60	75	104.10	6.30	7.50	2.60	75	104.10	6.30	7.50	2.60
Тк № 8.01	МП,Л	Гречана каша з чебрецем	120	132.70	4.10	3.10	24.10	150	165.80	5.20	3.90	30.10	150	165.80	5.20	3.90	30.10
Тк № 3.03	МП,Л,Я,Г	Пухкий омлет з оригано	50	80.50	5.60	5.00	3.20	50	80.50	5.60	5.00	3.20	50	80.50	5.60	5.00	3.20
Пром-ве вироб	Г	Хліб житній	30	68.00	1.20	0.21	15.00	50	113.00	2.00	0.40	25.00	50	113.00	2.00	0.40	25.00
Тк № 11.05	МП,Л	Какао з молоком	200	112.48	6.11	5.50	9.85	200	112.48	6.11	5.50	9.85	200	112.48	6.11	5.50	9.85
Тк № 12.01		Банани свіжі	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100	95.00	1.50	0.20	21.80
Всього			575	592.78	24.81	21.51	76.55	625	670.88	26.71	22.50	92.55	625	670.88	26.71	22.50	92.55
Вівторок																	
Тк № 1.11		Салат з огірків та петрушки	100	52.40	1.59	3.23	4.02	100	52.40	1.59	3.23	4.02	100	52.40	1.59	3.23	4.02
Тк № 8.13	МП,Л	Картопляне пюре з оригано	120	162.62	2.80	7.42	21.11	150	203.27	3.50	9.27	26.40	150	203.27	3.50	9.27	26.40
Тк № 4.08	Г,Я,Л,МП	Курячий шніцель	70	148.50	13.10	6.90	11.30	100	212.09	18.70	9.85	16.19	120	254.50	22.40	11.80	19.40
Пром-ве вироб	Г	Хліб житній	30	68.00	1.20	0.21	15.00	50	113.00	2.00	0.40	25.00	50	113.00	2.00	0.40	25.00
Тк № 11.03		Узвар з суміші сухофруктів	200	108.00	0.30	0.90	24.90	200	108.00	0.30	0.90	24.90	200	108.00	0.30	0.90	24.90
Тк № 12.01		Яблука свіжі	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80
Всього			620	591.92	19.39	19.06	88.13	700	741.16	26.49	24.05	108.31	720	783.57	30.19	26.00	111.52
Середа																	
Тк № 1.13	ГЦЦ	Салат з моркви, яблук з соусом "Вінегрет"	100	74.25	0.74	3.61	9.71	100	74.25	0.74	3.61	9.71	100	74.25	0.74	3.61	9.71
Тк № 08.04	МП,Л	Рис розсипчастий з оригано	120	163.60	3.70	2.90	30.20	150	204.50	4.60	3.60	37.70	150	204.50	4.60	3.60	37.70
Тк № 6.01	Г,Я,Р	Рибні нагетси	70	119.10	11.30	1.30	12.70	105	178.60	17.00	1.90	19.10	140	238.00	22.60	2.60	25.40
Тк № 10.05		Соус "Кетчуп"	25	13.20	0.30	0.00	3.00	25	13.20	0.30	0.00	3.00	25	13.20	0.30	0.00	3.00
Пром-ве вироб	МП,Л	Сир твердий	15	52.00	3.40	4.30	0.70	15	52.00	3.40	4.30	0.70	15	52.00	3.40	4.30	0.70
Пром-ве вироб		Сік	200	98.70	1.20	0.00	22.50	200	98.70	1.20	0.00	22.50	200	98.70	1.20	0.00	22.50
Тк № 12.01		Виноград	100	72.00	1.00	0.00	17.00	100	72.00	1.00	0.00	17.00	100	72.00	1.00	0.00	17.00
Всього			630	592.85	21.64	12.11	95.81	695	693.25	28.24	13.41	109.71	730	752.65	33.84	14.11	116.01
Четвер																	
Тк № 1.35	МП,Л	Салат з буряка із сметаною	100	71.63	1.80	3.37	8.63	100	71.63	1.80	3.37	8.63	100	71.63	1.80	3.37	8.63
Тк № 8.31	МП,Л	Каша ячнева	120	109.20	2.77	2.34	18.86	150	136.44	3.46	2.93	23.57	150	136.44	3.46	2.93	23.57
Тк № 4.06	Г,Л,Я,МП	Котлета по-міланськи з сиром	85	215.50	15.60	9.40	20.10	125	316.90	23.00	13.90	29.50	150	380.30	27.00	16.60	35.50
Тк № 11.02		Компот з фруктів або ягід	200	69.00	0.60	0.07	16.07	200	69.00	0.60	0.07	16.07	200	69.00	0.60	0.07	16.07
Тк № 12.01		Апельсини	100	50.00	0.90	0.20	11.00	100	50.00	0.90	0.20	11.00	100	50.00	0.90	0.20	11.00
Всього			605	515.33	21.67	15.38	74.66	675	643.97	29.76	20.47	88.77	700	707.37	33.76	23.17	94.77
П'ятниця																	
Тк № 08.19		Овоче рагу з зеленим горошком	150	177.20	3.90	11.00	15.80	150	177.20	3.90	11.00	15.80	200	236.30	5.10	14.60	21.00
Пром-ве вироб.	Г	Хліб житній	30	68.00	1.20	0.20	15.00	50	113.00	2.00	0.40	25.00	50	113.00	2.00	0.40	25.00
Тк № 07.11	МП,Я,Л,Г	Запканка сирна з ягідним кюлі	130/25	258.66	17.89	11.17	21.26	150/25	295.60	20.61	12.87	23.91	150/25	295.60	20.61	12.87	23.91
Тк № 11.12		Чай з лимончом	200	3.00	0.20	0.00	0.30	200	3.00	0.20	0.00	0.30	200	3.00	0.20	0.00	0.30
Тк № 12.01		Сливи	100	48.00	0.50	0.30	10.00	100	48.00	0.50	0.30	10.00	100	48.00	0.50	0.30	10.00
Всього			630	554.86	23.69	22.67	62.36	650	636.80	27.21	24.57	75.01	700	695.90	28.41	28.17	80.21

Всього за 5 днів

2847.74
2625-3150

3386.06
3000-3600

3610.37
3375-4050

Збірник рецептур, № розкладки	Наявні алергени	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.				Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				Енергетична цінність для дітей 14-18 р.						
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
		2-й тиждень	Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г			
1		2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
		Понеділок															
Тк № 1.13	ГЦ	Салат з морки,яблук з соусом "Венігрет"	100	74.25	0.74	3.61	9.71	100	74.25	0.74	3.61	9.71	100	74.25	0.74	3.61	9.71
Тк № 8.30	МП,Л	Паста	120	159.60	4.20	3.04	28.48	150	199.50	5.00	3.80	35.60	150	199.50	5.00	3.80	35.60
Тк № 4.09	Г,Л,Я,МП	Курячі нагетси	85	186.30	15.10	7.70	17.70	125	274.00	22.10	11.30	26.00	150	328.90	26.60	13.60	31.20
Тк № 11.03		Узвар	200	107.70	0.30	0.90	24.90	200	107.70	0.30	0.90	24.90	200	107.70	0.30	0.90	24.90
Тк № 12.01		Апельсини свіжі	100	50.00	0.90	0.20	11.00	100	50.00	0.90	0.20	11.00	100	50.00	0.90	0.20	11.00
Всього			605	577.85	21.24	15.45	91.79	675	705.45	29.04	19.81	107.21	700	760.35	33.54	22.11	112.41
Вівторок																	
Тк № 1.35	Л,МП	Салат з буряка зі сметаною	100	71.63	1.82	3.37	8.63	100	71.63	1.82	3.37	8.63	100	71.63	1.82	3.37	8.63
Тк № 8.15	МП,Л,Г	Кус-кус розсипчастий	120	156.10	4.70	2.60	26.40	150	195.10	5.80	3.30	33.00	150	195.10	5.80	3.30	33.00
Пром-ве вироб	Я	Яйце варене	40	61.00	5.20	4.20	0.40	40	61.00	5.20	4.20	0.40	40	61.00	5.20	4.20	0.40
Пром-ве вироб	Г,МП,Л	Хліб цільнозерновий з маслом та сиром	30/3/15	144.00	5.20	9.10	10.80	50/4/15	199.00	6.40	11.50	17.40	50/4/15	199.00	6.40	11.50	17.40
Пром-ве вироб		Сік	200	98.70	1.20	0.00	22.50	200	98.70	1.20	0.00	22.50	200	98.70	1.20	0.00	22.50
Тк № 12.01		Сливи	100	48.00	0.50	0.30	10.00	100	48.00	0.50	0.30	10.00	100	48.00	0.50	0.30	10.00
Всього			560	579.43	18.62	19.57	78.73	590	673.43	20.92	22.67	91.93	590	673.43	20.92	22.67	91.93
Середа																	
Тк № 1.48	МП,Л	Овочеве асорті з м'яким сиром	75	98.76	4.00	6.75	4.36	75	98.76	4.00	6.75	4.36	75	98.76	4.00	6.75	4.36
Тк № 8.13	МП,Л	Картопляне поре з орегано	120	163.00	2.80	7.42	21.11	150	203.27	3.50	9.27	26.40	150	203.27	3.50	9.27	26.40
Тк № 6.03	Р	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	75	76.10	10.60	3.50	2.09	120	121.70	16.90	5.50	3.30	150	152.20	21.20	7.00	4.20
Пром-ве вироб	Г	Хліб житній	30	68.00	1.00	0.21	15.00	50	113.00	2.00	0.35	25.00	50	113.00	2.00	0.35	25.00
Тк № 11.02		Компот з фруктів або ягід	200	69.00	0.68	0.07	16.07	200	69.00	0.68	0.07	16.07	200	69.00	0.68	0.07	16.07
Тк № 12.01		Яблука свіжі	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80
Всього			525	527.26	19.48	18.35	70.43	695.00	658.13	27.48	22.34	86.93	725.00	688.63	31.78	23.84	87.83
Четвер																	
Тк № 1.09-1		Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви	100	50.70	0.99	3.28	4.27	100	50.70	0.99	3.28	4.27	100	50.70	0.99	3.28	4.27
Тк № 4.04		Плов з курячим м'ясом	130/50	280.00	14.90	12.00	30.30	180/70	388.62	20.70	16.70	42.07	216/84	466.35	24.86	20.00	50.50
Пром-ве вироб	Г	Хліб житній	30	68.00	1.00	0.21	15.00	50	113.00	1.00	0.35	25.00	50	113.00	1.00	0.35	25.00
Тк № 11.05	МП,Л	Какао з молоком	180	101.23	5.50	4.95	8.87	180	101.23	5.50	4.95	8.87	180	101.23	5.50	4.95	8.87
Тк № 12.01		Груша свіжа	100	42.00	0.40	0.30	11.00	100	42.00	0.40	0.30	11.00	100	42.00	0.40	0.30	11.00
Всього			590	541.93	22.79	20.74	69.44	680	695.55	28.59	25.58	91.21	730	773.28	32.75	28.88	99.64
П'ятниця																	
Тк № 8.17		Овочеве соте "Осінь"	100	85.00	1.70	5.50	6.70	100	85.00	1.70	5.50	6.70	100	85.00	1.70	5.50	6.70
Тк № 8.31	МП,Л	Каша ячнева	120	109.20	2.77	2.34	18.86	150	136.44	3.46	2.93	23.57	150	136.44	3.46	2.93	23.57
Тк № 07.11	МП,Л,Я,Г	Зап'янка сирна зі сметаною	150/15	307.90	20.70	15.70	20.35	150/15	307.90	20.70	15.70	20.35	150/15	307.90	20.70	15.70	20.35
Тк № 11.12		Чай з лимоном	200	3.00	0.20	0.00	0.30	200	3.00	0.20	0.00	0.30	200	3.00	0.20	0.00	0.30
Тк № 12.01		Банан	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100	95.00	1.50	0.20	21.80
Всього			520	600.10	26.87	23.74	68.01	550	627.34	27.56	24.33	72.72	550	627.34	27.56	24.33	72.72
Всього за 5 днів				2826.57					3359.90					3523.03			
				2625-3150					3000-3600					3375-4050			

Збірник рецептур, № розкладки	Наявні алергени	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.				Енергетична цінність для дітей 14-18 р.					
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
3-й тиждень			Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г			
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	
Понеділок																	
Тк № 1.48	МП,Л	Овочеve асорті з м'яким сиром	75	98.76	4.00	6.75	4.36	75	98.76	4.00	6.75	4.36	75	98.76	4.00	6.75	4.36
Тк № 8.25	Г	Булгур розсипчастий	120	132.00	3.70	3.80	22.30	150	165.00	4.50	4.80	27.90	150	165.00	4.50	4.80	27.90
Тк № 4.08	МП,Л,Я,Г	Курячий шніцель	70	148.50	13.10	6.90	11.30	100	212.09	18.70	9.85	16.19	120	254.50	22.40	11.80	19.40
Тк № 10.05		Соус "Кетчуп"	25	13.20	0.30	0.00	3.00	25	13.20	0.30	0.00	3.00	25	13.20	0.30	0.00	3.00
Тк № 11.03		Узвар з суміші сухофруктів	200	107.70	0.30	0.90	24.90	200	107.70	0.30	0.90	24.90	200	107.70	0.30	0.90	24.90
Тк № 12.01		Яблука свіжі	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80
Всього			590	552.56	21.80	18.75	77.66	650	649.15	28.20	22.70	88.15	670	691.56	31.90	24.65	91.36
Вівторок																	
Тк № 1.24		Салат з капусти та моркви	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83	100	64.02	1.51	3.45	5.83
Тк № 8.30	МП,Л	Паста	120	159.60	4.20	3.04	28.48	150	199.50	5.30	3.80	35.60	150	199.50	5.30	3.80	35.60
Тк № 6.07	Р,Я	Котлетки рибні	60	53.21	9.06	1.50	2.10	90	79.80	13.58	2.20	3.15	120	106.40	18.10	3.00	4.20
Пром-ве вироб		Сік	200	98.70	1.20	0.00	22.50	200	98.70	1.20	0.00	22.50	200	98.70	1.20	0.00	22.50
Пром-ве вироб.	Г,МП,Л	Хліб цільнозерновий з маслом та сиром	30/3/15	144.00	5.20	9.10	10.80	50/4/15	199.00	6.00	11.50	17.40	50/4/15	199.00	6.00	11.50	17.40
Тк № 12.01		Груші свіжі	100	42.00	0.40	0.30	11.00	100	42.00	0.40	0.30	11.00	100	42.00	0.40	0.30	11.00
Всього			580	561.53	21.57	17.39	80.71	640	683.02	27.99	21.25	95.48	670	709.62	32.51	22.05	96.53
Середа																	
Тк № 1.36		Салат з буряка з ароматною олією	100	69.25	1.50	3.19	9.23	100	69.25	1.50	3.19	9.23	100	69.25	1.50	3.19	9.23
Тк № 8.13	МП,Л	Картопляне пюре з оригано	120	163.00	2.80	7.42	21.11	150	203.27	3.50	9.27	26.40	150	203.27	3.50	9.27	26.40
Тк № 4.17	Г	Чахохбілі з куркою	100	126.29	15.20	4.48	5.30	150	189.40	22.80	6.70	7.90	175	221.00	26.60	7.80	9.30
Пром-ве вироб.	Г	Хліб житній	30	68.0	1.0	0.2	15.0	30	68.0	1.0	0.2	15.0	50	113.0	1.0	0.4	25.0
Тк № 11.02		Компот з фруктів або ягід	200	69.00	0.60	0.07	16.07	200	69.00	0.60	0.07	16.07	200	69.00	0.60	0.07	16.07
Тк № 12.01		Сливи свіжі	100	48.00	0.50	0.30	10.00	100	48.00	0.50	0.30	10.00	100	48.00	0.50	0.30	10.00
Всього			650	543.54	21.60	15.67	76.71	730	646.92	29.90	19.73	84.60	775.00	723.52	33.70	20.98	96.00
Четвер																	
Тк № 1.18	Л,МП	Салат з моркви, сиру та сметаною	100	112.16	4.57	7.17	7.88	100	112.16	4.57	7.17	7.88	100	112.16	4.57	7.17	7.88
Тк № 8.01	МП,Л	Гречана каша з чебрецем	120	133.00	4.10	3.10	24.10	150	166.00	5.20	3.90	30.10	150	166.00	5.20	3.90	30.10
Тк № 3.03	Г,МП,Я,Л	Пухкий омлет з орегано	50	80.50	5.60	5.00	3.20	50	80.50	5.60	5.00	3.20	50	80.50	5.60	5.00	3.20
Пром-ве вироб	Г	Хліб житній	30	68.00	1.20	0.20	15.00	50	113.00	2.00	0.40	25.00	50	113.00	2.00	0.40	25.00
Тк № 11.08	МП,Л	Чай масала	200	76.86	3.75	3.05	6.36	200	76.86	3.75	3.05	6.36	200	76.86	3.75	3.05	6.36
Тк № 12.01		Банани свіжі	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100	95.00	1.50	0.20	21.80
Всього			570.00	565.52	20.72	18.72	78.34	650	643.52	22.62	19.72	94.34	650	643.52	22.62	19.72	94.34
П'ятниця																	
Тк № 8.19		Овочеve рагу з зеленим горошком	100	118.10	2.60	7.30	10.50	100	118.10	2.60	7.3	10.50	100	118.10	2.60	7.30	10.50
Тк № 8.27	МП,Л	Сочевиця зі спеціями	120	184.90	14.00	2.40	29.80	150	231.20	17.50	3.10	37.30	150	231.20	17.50	3.10	37.30
Тк № 07.26	Г	Оладки з ягідним кюлі	60/25	163.21	3.16	4.35	28.23	60/25	163.21	3.16	4.35	28.23	60/25	163.21	3.16	4.35	28.23
Пром-ве вироб	МП,Л	Йогурт	125	86.00	2.00	6.30	5.30	125	86.00	2.00	6.30	5.30	125	86.00	2.00	6.30	5.30
Тк № 12.01		Виноград свіжий	100	72.00	1.00	0.00	17.00	100	72.00	1.00	0.00	17.00	100	72.00	1.00	0.00	17.00
Всього			445	624.21	22.76	20.35	90.83	475	670.51	26.26	21.05	98.33	475	670.51	26.26	21.05	98.33

Всього за 5 днів

2847.36

3293.12

3438.73

2625-3150

3000-3600

3375-4050

Збірник рецептур, №	Наявні алергени	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11 р.					Енергетична цінність для дітей 11-14 р.					Енергетична цінність для дітей 14-18 р.				
			Вихід, г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід, г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
1		2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7
		4-й тиждень		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		Енерго- цінність, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
		Понеділок															
Тк № 1.32		Салат з капусти, огірків, томатів	100	59.28	1.44	3.33	4.76	100	59.28	1.44	3.33	4.76	100	59.28	1.44	3.33	4.76
Тк № 8.26	МП,Л,Г	Каша пшенична	120	143.30	4.80	2.40	25.20	150	179.10	6.00	3.00	31.50	150	179.10	6.00	3.00	31.50
Тк № 3.03	МП,Л,Я,Г	Пухкий омлет з оригано	50	80.50	5.60	5.00	3.20	50	80.50	5.60	5.00	3.20	50	80.50	5.60	5.00	3.20
Пром-ве вироб	МП,Л,Г	Хліб цільнозерновий з маслом та сиром	30/3/15	144.00	5.20	9.10	10.80	50/4/15	199.00	6.40	11.50	17.40	50/4/15	199.00	6.40	11.50	17.40
Тк № 11.05	МП,Л	Какао з молоком	150	84.36	4.58	4.13	7.39	180	101.24	5.50	4.60	8.90	200	112.48	6.11	5.50	9.85
Тк № 12.01		Банан	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100	95.00	1.50	0.20	21.80	100	95.00	1.50	0.20	21.80
		Всього	520	606.44	23.12	24.16	73.15	580	714.12	26.44	27.63	87.56	600	725.36	27.05	28.53	88.51
		Вівторок															
Тк № 1.48	Л,МП	Овочеve асорті з м'яким сиром	75	84.88	3.80	4.82	3.75	75	84.88	3.80	4.82	3.75	75	84.88	3.80	4.82	3.75
Тк № 8.01	МП,Л	Гречана каша розсипчаста	120	132.7	4.10	3.10	24.10	150	165.80	5.20	3.90	30.10	150	165.80	5.20	3.90	30.10
Тк.№ 6.01	Г,Я,Р	Рибні нагетси	70	114.00	11.30	2.20	14.50	105	171.00	17.00	3.20	21.70	140	228.00	21.50	4.30	29.00
Тк № 10.05		Соус "Кетчуп"	25	13.20	0.30	0.00	3.00	25	13.20	0.30	0.00	3.00	25	13.20	0.30	0.00	3.00
Пром-ве вироб	Г	Хліб житній	30	68.00	1.00	0.21	15.00	30	68.00	1.00	0.21	15.00	50	113.00	1.00	0.35	25.00
Пром-ве вироб		Сік	200	98.70	1.20	0.00	22.50	200	98.70	1.20	0.00	22.50	200	98.70	1.20	0.00	22.50
Тк № 12.01		Сливи	100	48.00	0.50	0.30	10.00	100	48.00	0.50	0.30	10.00	100	48.00	0.50	0.30	10.00
		Всього	620	559.48	22.20	10.63	92.85	685	649.58	29.00	12.43	106.05	740	751.58	33.50	13.67	123.35
		Середа															
Тк № 1.47		Салат з квашеної капусти та олії	100	63.00	1.60	4.00	4.50	100	63.00	1.60	4.00	4.50	100	63.00	1.60	4.00	4.50
Тк № 8.13	МП,Л	Картопляне пюре з орегано	120	163.00	2.80	7.42	21.12	150	203.27	3.50	9.27	26.40	150	203.27	3.50	9.27	26.40
Тк № 4.06	МП,Л,Я,Г	Котлета по- міланськи з сиром	85	215.50	15.60	9.40	20.10	125	316.90	23.00	13.90	29.50	150	380.30	26.60	16.60	35.50
Тк № 11.02		Компот з фруктів або ягід	200	69.00	0.68	0.07	16.70	200	69.00	0.68	0.07	16.70	200	69.00	0.68	0.07	16.70
Тк.№ 12,01		Груші свіжі	100	42.00	0.40	0.30	11.00	100	42.00	0.40	0.30	11.00	100	42.00	0.40	0.30	11.00
		Всього	605	552.50	21.08	21.19	73.42	675	694.17	29.18	27.54	88.10	700	757.57	32.78	30.24	94.10
		Четвер															
Тк № 1.49		Салат з буряка, фасолі з олією	75	61.05	2.30	1.96	8.66	75	61.05	2.30	1.96	8.66	75	61.05	2.30	1.96	8.66
Тк № 8.31	МП,Л	Каша ячнева	120	109.20	2.77	2.34	18.86	150	136.44	3.46	2.93	23.57	150	136.44	3.46	2.93	23.57
Тк № 7.11	МП,Я,Л,Г	Запіканка сирна зі сметаною	130/15	270.95	18.00	14.00	17.66	150/15	307.90	20.70	15.70	20.35	150/15	307.90	20.70	15.70	20.35
Пром-ве вироб	Г	Хліб житній	30	68.00	1.00	0.20	15.00	50	113.00	1.00	0.35	25.00	50	113.00	1.00	0.35	25.00
Тк № 11.12		Чай з лимоном	200	3.00	0.20	0.00	0.30	200	3.00	0.20	0.00	0.30	200	3.00	0.20	0.00	0.30
Тк № 11.03		Кавун	100	28.00	0.70	0.20	6.00	100	28.00	0.70	0.20	6.00	100	28.00	0.70	0.20	6.00
		Всього	525	540.20	24.97	18.70	66.48	575	649.39	28.36	21.14	83.88	575	649.39	28.36	21.14	83.88
		П'ятниця															
Тк № 1.13	ГЦ	Салат з моркви, яблук з соусом "Вінегрет"	100	74.25	0.74	3.61	9.71	100	74.25	0.74	3.61	9.71	100	74.25	0.74	3.61	9.71
Тк № 8.04	МП,Л	Рис розсипчастий з орегано	120	163.60	3.70	2.90	30.20	150	204.50	4.60	3.60	37.70	150	204.50	4.60	3.60	37.70
Тк № 4.09	МП,Л,Я,Г	Курячі нагетси	85	186.30	15.10	7.70	17.70	125	274.00	22.10	11.30	26.00	150	329.00	26.60	13.60	31.20
Тк № 11.03		Узвар	200	107.70	0.30	0.90	24.90	200	107.70	0.30	0.90	24.90	200	107.70	0.30	0.90	24.90
Тк № 12.01		Яблука свіжі	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80	100	52.40	0.40	0.40	11.80
		Всього	605	584.25	20.24	15.51	94.31	675	712.85	28.14	19.81	110.11	700	767.85	32.64	22.11	115.31
		Всього за 5 днів		2842.87					3420.11					3651.75			
		Норма за 5 днів		2625-3150					3000-3600					3375-4050			

Всього за місяць
Норми за місяць

11287.43
10500-12600

13159.89
12000-14400

13965.33
13500-16200