

БЕЗПЕКА ДОРОЖНЬОГО РУХУ

ВООЗ зазначає, що найчастіше в ДТП гинуть діти та молодь до 29 років. Попередити такі випадки та знизити смертність і кількість травм можна, скоригувавши свою поведінку. Прості речі рятують життя. Нагадуємо основні правила безпеки на дорозі.

НЕ ПИЙТЕ АЛКОГОЛЬ ЗА КЕРМОМ

Однією з найбільш серйозних причин аварій є керування автомобілем у стані алкогольного сп'яніння. Випивши, не сідайте за кермо. Ризик смерті нетверезих водіїв зростає в 17 разів. Алкоголь сповільнює реакцію, знижує концентрацію уваги, порушує координацію, негативно впливає на зір. У стані алкогольного сп'яніння водії більш схильні підвищувати швидкість, ігнорувати дорожні знаки тощо.

Крім того, що не слід сідати за кермо, випивши алкоголь, не дозволяйте керувати автомобілем людині, яка вживала алкоголь. Якщо стали свідком такої ситуації – не сідайте в машину з таким водієм.

ПРИСТІБАЙТЕ ПАСКИ БЕЗПЕКИ

Використання ременів безпеки знижує ризик смерті водія та пасажирів на передньому сидінні на 45-50%, ризик травм – на 20-45% за даними ВООЗ. Пристібнутий ремінь безпеки пасажирів на задніх сидіннях знижує ризик смертельних та серйозних травм на 25%, незначних травм – до 75%.

Закликаємо кожного громадянина, водія або пасажира на передньому чи задньому сидінні, бути відповідальним та пристібатися ременем безпеки. Зробіть це своєю звичкою, яка можливо колись врятує вам життя!

ДОТРИМУЙТЕСЬ ПРАВИЛ ДОРОЖНЬОГО РУХУ ТА ГОВОРІТЬ З ДІТЬМИ ПРО ОБЕРЕЖНІСТЬ НА ДОРОГАХ

Будьте відповідальним водієм та пішоходом - дотримуйтеся правил дорожнього руху. Відповідальність за безпеку на дорозі несуть не лише водії, а й пішоходи. Власним прикладом привчайте дитину дотримуватись правил дорожнього руху. Навчіть дитину, як правильно переходити дорогу (навіть вузьку та порожню):

- Лише на зелене світло світлофору або пішохідним, підземним чи наземним переходом. Кілька секунд або хвилин, які ви захочете “зекономити” на чеканні зеленого світла світлофора чи пошуку пішохідного переходу, можуть дорого коштувати.

- Йти швидким і впевненим кроком. Ні в якому разі не бігти.
- Перед тим, як іти необхідно подивитися наліво і направо. Навіть, якщо переходите на зелене світло.

- Не треба розмовляти.
- Якщо є велосипед чи самокат, треба встати і котити транспортний засіб поруч.

- Ознайомте маленьких пішоходів із знаками, які позначають різні види переходів, доріжок для велосипедів і пішоходів, попереджувальними і

обмежувальними знаками, значенням сигналів світлофора, основними правилами поведінки на дорозі. Навчіть дитину розрізняти базові рухи регулювальника.

Докладніше, чому навчити дітей про безпеку на дорогах: <https://moz.gov.ua/article/health/bezpechni-kanikuli-scho-majut-znati-diti-pro-oberezhnist-na-dorogah-i-dorozhni-znaki>

ДОТРИМУЙТЕСЯ ПРАВИЛ ПОВЕДІНКИ НА ДОРОЗІ

- Не перевищуйте швидкість. Якщо автомобіль рухається зі швидкістю менше 50 км/год ризик загибелі пішоходів складає 20%, тоді як при 80 км/год – майже 60%. Це також мінімізує ризики для водія та пасажирів в автомобілі. Максимальна швидкість в населених пунктах в Україні обмежена до 50 км/год.

- Не користуйтеся мобільним телефоном за кермом.

При швидкості в 50 км/год водій, що відволікається принаймні на 2 секунди на розмову по мобільному телефону або написання повідомлення, проїжджає всліпу 28 метрів шляху.

Для водіїв, які відволікаються на мобільний телефон під час кермування, є навіть спеціальне слово – «смомбі». Це поєднання слів «смартфон» та «зомбі».

- Убезпечте свою дитину в автівці - використовуйте авто крісло.

Використовуючи автокрісло, ви знижуєте вірогідність смерті в результаті аварії на 90% (для дітей грудного віку) чи на 54-80% (для дітей раннього віку). У більшій безпеці перебувають діти, які знаходяться на задньому сидінні автомобіля.

ПРАВИЛА ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ

Велосипед є транспортним засобом руху і на нього також поширюються правила дорожнього руху. Тож перед тим, як сісти на велосипед, вивчіть дорожні знаки, що регулюють рух велосипедистів та вивчіть правила дорожнього руху.

Під час їзди на велосипеді не варто дуже міцно триматися за кермо, дивитися слід не на колесо, а метрів на 5-6 уперед. Рухатись по дорозі на велосипеді дозволяється особам, які досягли 14-річного віку. Велосипеди мають бути обладнані звуковим сигналом і світловідбивачами. Під час руху затемна слід вмикати ліхтар (фару). Водії велосипедів, рухаючись групами, повинні їхати один за одним, щоб не заважати іншим учасникам руху.

Велосипедистам забороняється:

- керувати велосипедом з несправними гальмами;
- рухатися шляхами для автомобілів, якщо поруч є велосипедна доріжка;
- рухатися тротуарами й пішохідними дорогами (крім дітей до 7-и років під наглядом дорослих);
- під час руху триматися за інший транспортний засіб;
- їздити, не тримаючись за кермо чи знімаючи ноги з педалей;
- буксирувати велосипеди;
- перевозити пасажирів на велосипеді (за винятком дітей до 7-и років на додатковому сидінні).

ЗАГАЛЬНІ ПРАВИЛА КЕРУВАННЯ МОТОЦИКЛАМИ

До керування мотоциклом допускаються особи, яким виповнилося 16 років і мають посвідчення на право управління мотоциклом. Особі, яка навчається керуванню мотоциклом, повинно виповнитися не менше 14-и років. Перевозити пасажирів на мотоциклі дозволяється тільки в колясці й на задньому сидінні мотоцикла. Не дозволяється перевозити дітей, яким не виповнилося 12 років.

Правила для водіїв мототранспорту

Перед виїздом перевірити гальма, звукову та світлову сигналізацію. Водії мотоциклів, рухаючись групами, повинні їхати один за одним.

Дотримуватися правил дорожнього руху. Не влаштовувати перегони на швидкість, бути уважними. Під час руху затемна необхідно вмикати фари, стежити, щоб світловідбиваючі деталі були чистими. Знижувати швидкість на дорозі, посипаній піском, вкритій льодом чи снігом, на спусках, якщо видається незрозумілою поведінка іншого водія. Не буксувати інших та не їздити самим на буксирі. Назавжди забути слово «проскочити»!